

国家心理健康和精神卫生防治中心

关于开展“精神障碍社区防治与康复及居家照护融合发展系统研究课题”申报工作的通知

各省（自治区、直辖市）、新疆生产建设兵团精神卫生防治机构及有关单位：

为贯彻落实习近平总书记“重视心理健康和精神卫生”“关心关爱精神障碍人员”的重要指示精神，按照《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动（2019-2030）》《关于开展“精康融合行动”的通知》等相关要求，更好地推进精神卫生服务体系建设，努力提高基层社区精神障碍防治、康复、照护综合服务能力，促进基层社会心理服务行业发展，提高公众心理健康素养，全面总结各地实践创新经验做法，调动各方面工作积极性，共同推动精神障碍康复技术服务与业务管理高质量发展，国家心理健康和精神卫生防治中心联合民政部信息中心、中国残联信息中心、中国社区发展协会、中国红十字基金会、中国医药卫生事业发展基金会等有关单位共同开展“精神障碍社区防治与康复及居家照护融合发展系统研究课题”工作，现将有关情况通知如下：

一、研究目的

全面了解我国基层社区精神障碍预防、康复、照护综合服务现状与需求，提升基层社区精神障碍防治-康复-照护服务能力，加强预防，丰富科普宣传教育内容与形式，增强患者及照料者接受专业康复服务的意识和意愿，提高患者生活自理能力、复学和就业能力，降低复发率、致残率，打破“旋转门”现象，总结凝炼各地基层社区经验案例和多样化模式，探索开发本土化居家照护模式，聚焦制约发展的深层次矛盾和问题，探讨未来发展趋势，切实促进精神障碍康复技术服务与业务管理高质量发展。

二、研究期限

2024年5月至2024年11月。

三、课题设置

课题围绕精神障碍防治-康复-照护服务融合发展，从体系建设与业务管理、人才培养与队伍建设、基层康复技术与社会心理服务、规范服药与监测、医工交叉技术开发与应用、疾病预防与健康教育、社会工作与社会支持、安宁疗护与生命关怀等方面开展研究。

根据研究内容设置四类课题，包括调查研究、标准规范、基础研究、应用研究。调查研究类：聚焦基层医疗卫生机构提供社区防治、社区康复服务能力及精神障碍患者社区康复需求等方面开展调查研究。标准规范类：结合工作实际形成

精神障碍社区防治与康复及居家照护的主要工作方案、建议等。基础研究类：面向精神障碍患者社区防治与康复及居家照护的基础科学问题，开展科学研究，同时探索精神障碍社区防治与康复人才队伍、家庭照护与社区康复融合模式。应用研究类：形成精神障碍患者社区防治与康复及居家照护的应用技术开发、推广及应用示范，包括辅助器具，信息平台建设等。

课题共 61 项，其中面向各省（自治区、直辖市）、新疆生产建设兵团精神卫生防治机构设置 32 项，面向其他有关单位设置 29 项。

各申报单位可根据课题方向，确定课题题目，最终申报的课题题目可与《课题指南》中课题方向一致。也可以根据课题方向自己拟定课题题目，如果研究内容不在课题方向中，也可在课题分类（调查研究、标准规范、基础研究、应用研究）下自行拟定课题题目。《课题指南》详见附件 1。

四、申报程序

（一）申报时间

公告发布之日起至 2024 年 5 月 20 日 17:00，以电子邮件提交时间为准。

（二）提交材料

请认真阅读附件 1《课题指南》，填写附件 2《申报书》，同时提交签字盖章后纸质版（一式两份）和电子版（盖章扫

描 pdf 和 word)。

邮寄地址：北京市朝阳区樱花园西街 7 号院，国家心理健康和精神卫生防治中心，社区康复指导部，刘艳斌，010-64428981，18515031365。

电子邮箱：ncmhsqkfzd@163.com，邮件标题和电子版材料均命名为“单位名称+申报课题名称”。

（三）专家评审

采用内部比选和公开遴选相结合的方式。面向各省（自治区、直辖市）、新疆生产建设兵团精神卫生防治机构的课题采用内部比选的方式，面向其他有关单位的课题采用公开遴选的方式。由国家心理健康和精神卫生防治中心组织相关专家进行评审，根据申报单位等具体情况确定是否答辩。

（四）评审结果上会

（五）公示

拟入选单位名单在国家心理健康和精神卫生防治中心官网进行公示，公示期为 7 个自然日。公示无异议，公布入选结果。

（六）签订委托合同

五、申报要求

（一）申报单位为中华人民共和国境内各省（自治区、直辖市）、新疆生产建设兵团精神卫生防治机构及中华人民共和国境内医疗卫生机构、高等院校、科研机构、行业学协

会，以及其他经审查符合条件的独立法人机构或组织，具有健全的内部管理制度，具备相关质量保证体系。如果申报单位是联合体，则每个成员单位都应符合上述条件。鼓励精神卫生防治机构、医疗卫生机构、社会福利机构、科研院所、行政机关等部门联合申报。

（二）申报单位要根据自身研究优势，认真组建结构合理的课题组。申报单位对课题组成员的政治素质和业务素质把关，课题组成员近三年无违法或不良行为记录，无科研诚信不端记录。鼓励跨领域、跨学科的专家团队联合申请，联合单位不超过三家。

（三）课题组负责人要求具有相关专业背景的博士研究生学历或高级职称专业技术人员，须有较强的组织和协调能力，具有较高的实践和理论研究能力，熟悉承担课题涉及领域内的有关法律、法规、标准及技术规范，近三年承担过国家或省部级相关课题研究的优先。课题负责人必须为课题全过程的组织者和指导者，并担负实质性研究工作，须参加国家心理健康和精神卫生防治中心的成果汇报。国家心理健康和精神卫生防治中心相关工作人员作为课题组成员，全程参与课题工作。

（四）课题设计及实施符合我国相关法律、伦理要求，科技活动须按要求通过伦理审查。研究工具设计科学、合理，需经专家广泛论证；研究对象及数量符合统计学要求；研究

数据真实可信，研究过程详细记录和相关原始数据；研究参考文献来自核心或影响力较高的期刊；研究成果应具有前瞻性和可行性，对相关工作开展具有指导意义，形成的研究报告内容详实、可靠，科学、规范；研究成果可转化应用，具有实用性、适用性和创新性。课题研究的全部数据在结题后须交国家心理健康和精神卫生防治中心进行统一管理。

（五）如实填写申报材料，并保证没有知识产权争议。凡存在弄虚作假、抄袭剽窃等行为的，一经发现查实，取消申报资格，如获立项即予撤项。

（六）原则上，申报内部比选课题的单位申报课题数至少 2 项（含 2 项），申报公开遴选课题的单位申报课题数不超过 3 项（含 3 项）。

六、经费支持

第一种形式：原则上，内部比选的课题支持经费平均 5 万元/项，公开遴选的课题支持经费平均 2 万元/项，具体以委托协议为准。

第二种形式：在课题支持经费的基础上，各申报单位也可根据自己的实际情况适当自筹课题经费，具体以委托协议为准。

七、其他

（一）课题成果要求不少于 1 篇公开发表的论文及研究报告，最终按委托协议内容实施。

（二）课题研究过程中产生的数据、问卷等原始资料，以及所取得的论文、专著和专利等成果的知识产权归国家心理健康和精神卫生防治中心所有，特殊情况经国家心理健康和精神卫生防治中心与受托单位协商后确定是否双方共有，成果与数据等研究资料的使用须经国家心理健康和精神卫生防治中心审批。

（三）未入选的相关申报材料按照有关规定保密并销毁。

联系方式：刘艳斌 010-64428981 18515031365

齐璇 010-64428981 15901044573

附件：1. 课题指南

2. 申报书

国家心理健康和精神卫生防治中心

2024年5月14日

课题指南

一、内部比选（共 32 个）		
序号	课题方向	课题分类 (4 类)
1	不同病种患者及其家属精神心理照护居家指导课程开发	应用研究类
2	社区普适心理健康康复需求人群的全周期心身画像与管理平台建设	应用研究类
3	精神障碍患者及其家属对于社区防治与康复的需求调查	调查研究类
4	精神障碍社区康复多形式、多元化供给能力提升研究	基础研究类
5	基于睡眠障碍互联互通平台的心理和认知障碍研究	基础研究类
6	社区精神分裂症患者有效干预与回归社会因素分析	基础研究类
7	精神障碍社区康复服务标准体系的探索研究	标准规范类
8	精神障碍社区康复资源云平台建设研究	应用研究类
9	青少年精神障碍患者居家照护模式研究	应用研究类
10	国学特色康复对居家康复患者认知行为方面改善的研究	基础研究类
11	睡眠质量与精神障碍患者社区防治与康复服务质量的关系研究	应用研究类
12	精神障碍患者社区防治与康复现状的调查研究	调查研究类
13	社区艺术疗愈服务联合心理护理对严重精神障碍患者的康复效果研究	标准规范类
14	通过智能算法，为患者提供个性化的诊断、治疗和康复服务的研究	应用研究类
15	抑郁症患者及家庭照护联动机制探索研究	基础研究类
16	青少年心理健康问题调查研究	调查研究类

17	精神障碍社区康复相关影响因素数据模型的建设研究	基础研究类
18	精神卫生专业机构精神康复服务能力调查研究	调查研究类
19	鼓圈音乐治疗对精神分裂症患者治疗依从性及社会功能的影响	基础研究类
20	不同心理治疗模式对精神障碍患者社会康复效能的研究	基础研究类
21	精神障碍患者多部门协同服务信息平台建设的研究	应用研究类
22	3-6 岁儿童睡眠心理行为问题现状的调查研究	调查研究类
23	欠发达地区基层医疗卫生机构社区康复服务能力调查及分析	调查研究类
24	中国式现代化心理健康与社区文化发展理论研究	基础研究类
25	复元模式下精神心理疾病医院-社区-家庭一体化康复模式构建与转化	基础研究类
26	影视图文宣传在少数民族地区社会心理服务与社区康复服务中的功能及实现路径研究	基础研究类
27	流调儿童青少年抑郁筛查工具研究	调查研究类
28	老年心理关爱与照护中心设置模式研究	基础研究类
29	农牧区癫痫患者的防治现状调查研究	调查研究类
30	精神障碍社区康复自治模式探索研究	基础研究类
31	文化润疆政策背景下的中华文化传播与社区居民心理健康素质提升方法及途径研究	基础研究类
32	边疆地区多部门协作社区心理健康服务模式研究	基础研究类

二、公开遴选（共 29 个）

序号	课题方向	课题分类 (4 类)
1	社区党支部支持精神障碍社区康复的模式研究	基础研究类
2	全民阅读与社区心理健康知识普及研究	调查研究类
3	新质生产力导向的精神障碍患者社区防治与居家照护模式研究	基础研究类

4	新质生产力背景下的医院-学校-社区心理健康与精神卫生联盟建设研究	基础研究类
5	老年痴呆照护者心理健康状况及服务需求调查	调查研究类
6	公益宣传倡导活动为导向的社区关系网络构建研究	基础研究类
7	城乡老年人社区心理健康服务标准研究	标准规范类
8	精神障碍患者防治与社区康复服务工作评价机制及标准研究	标准规范类
9	社区精神障碍患者康复与功能损伤状况的关系研究	基础研究类
10	志愿服务职业康复技术多中心推广应用研究	应用研究类
11	社会工作参与居家照护的理论与实务研究	基础研究类
12	艺术疗愈在社区精智障碍人群中的干预与应用模式研究	基础研究类
13	抑郁症患者及其家庭成员的社区音乐疗愈研究	基础研究类
14	新型辅助器具及其功能性服务对精神障碍社区康复服务的影响研究	基础研究类
15	高校“志愿服务+”社区心理健康服务模式的实践研究	基础研究类
16	中医护理心理干预在社区精神障碍患者中的应用研究	基础研究类
17	青少年心理危机监测及风险因素研究——基于混合研究视角	基础研究类
18	低资源地区心理健康综合防治系统的开发及有效性评估	基础研究类
19	中国儿童青少年心理健康问题的“家庭-学校-社区”的多中心综合干预及效果评价研究	基础研究类
20	中学生心理健康学校-社区-家庭“一体化”教育实证探索——基于青少年健康人格工程建设研究	基础研究类
21	军民共建社区心理健康防护体系建设研究	基础研究类
22	多组分运动干预在老年精神障碍患者康复中的多中心实证研究	基础研究类
23	搭建社区康复服务支撑平台及体系，提高服务信息化、电子化、智能化的研究	应用研究类
24	VR 在精神障碍社区防治与康复中的探索应用研究	应用研究类

25	社区心理健康微短剧系统开发与运用研究	应用研究类
26	多部门协同服务数据安全及共享机制的研究	应用研究类
27	不同病种患者及其家属心理照护艺术课程与训练模式开发	应用研究类
28	社区心理健康-基于人工智能的认知能力评价与辅助训练系统研发	应用研究类
29	新生代农民工心理健康问题分析及电影疗愈疏解路径研究	基础研究类

附件 2

精神障碍社区防治与康复及居家照护融合发展
系统研究

申 报 书

课题名称：_____

课题负责人：_____

申报单位：_____

计划周期：_____

填表日期：_____

国家心理健康和精神卫生防治中心 印制

填报说明

一、填写时，要求科学严谨、实事求是、表述清晰、准确。经审核批准后，将作为项目拨款、研究计划执行、检查和验收的依据。

二、请认真阅读本表填报说明进行填写。

（一）必须填写经费预算表。

（二）项目预期收益必须填写数量指标。

三、正文部分按规范格式书写（一级标题黑体 3 号不加粗，二级标题楷体 3 号不加粗，三级标题仿宋 3 号不加粗，正文仿宋 3 号不加粗），阿拉伯数字用 Times New Roman；表格部分用仿宋小四号字填写。

四、本表须课题负责人、申报单位、联合申报单位（如有）负责人签字并加盖公章，申报单位须为负责人所在单位，名称与公章一致，不得省略。

五、一式两份，A4 纸，双面打印。请按照遴选公告要求时间期限，将签章后的申报书提交至国家心理健康和精神卫生防治中心，同时提交申报书 PDF 和 WORD 电子版至电子邮箱。

一、项目基本信息

项目负责人信息	姓名		性别		出生年月		民族	
	学历		学位		职称		职务	
	电话			电子邮箱				
	工作部门							
	主要研究领域							
申报单位信息	单位名称							
	联系部门			联系人				
	电话			电子邮箱				
联合申报单位	单位名称							
	联合申报理由							
项目基本信息	项目名称							
	附注说明							
	研究期限							
	申报类别	☐ 调查研究类 ☐ 标准规范类 ☐ 基础研究类 ☐ 应用研究类						
	经费来源	☐ 主办单位资助 ☐ 自行匹配_____万元						
	研究成果预期形式	☐ 研究报告 ☐ 工作方案 ☐ 工作建议 ☐ 发表论文 ☐ 其他 (可多选)						
摘要								
关键词								

二、课题组成员

编号	姓名	性别	职称	工作单位、部门	项目分工
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
.....					

正文（不超过 5000 字）

一、项目背景、立项依据（黑体 3 号不加粗）

（一）二级标题（楷体 3 号不加粗）

1. 三级标题（仿宋 3 号不加粗）

正文（仿宋 3 号不加粗）

二、项目的研究意义

三、项目的研究内容、研究目标、拟解决的关键问题

四、项目的研究方法与技术路线

五、本项目的特色与创新之处

六、项目执行计划

时间	执行计划

七、预期产出与研究成果（包括数量指标、社会效益、经济效益、可持续效益）

八、现有研究条件和工作基础（不超过 800 字）

（一）项目负责人简介

1. 项目负责人曾完成的相关重要研究课题

2. 项目负责人近 5 年来的前期相关研究成果，注明成果名称、成果形式、发表刊物或出版单位，发表或出版时间，限填 10 项）

（二）项目申报单位及合作单位简介（包括各单位相关研究基础、承担研究内容、合作方式、考核目标、保障措施等。）

九、经费预算表（单位：元）

科目	金额	计算依据与说明

注：填报科目不包含三公经费（因公出国/境费用、公务接待费、公务用车购置和运行维护费）、培训费、会议费、专用设备购置费、差旅费、间接费用等。

三、承诺书

申报人承诺	本人保证申请书内容的真实性。我将履行项目负责人职责，严格遵守项目主管单位的有关规定，切实保证研究工作时间，认真开展工作，按时报送有关材料。若填报失实和违反规定，本人将承担全部责任。 课题负责人（签字）： 年 月 日
申报单位意见	（如有匹配经费，请说明） 申报单位负责人（签字）： 申报单位（公章） 年 月 日
联合申报单位意见	联合申报单位负责人（签字）： 联合申报单位（公章） 年 月 日